

www.conectandoconlosangeles.com

Guía angelical

INICIA DE LA MANO DE
TUS ÁNGELES

¡EL MEJOR AÑO DE TU VIDA!

CONECTANDO
con los ángeles

— POR LUPITA PÉREZ

¡GRACIAS POR ESTAR AQUÍ!

Inicia un nuevo año para ir de la mano de tus ángeles y abrir tu corazón, esta guía esta diseñada para que juntos caminemos este 2025, deseando que LA PAZ, ARMONÍA Y AMOR permanezcan día a día. Encontrarás mensajes angelicales, algunas reflexiones y ejercicios para hacer de este año:

¡EL MEJOR AÑO DE TU VIDA!



“Los ángeles transformaron mi vida, guiándome hacia una felicidad ilimitada y ayudándome a descubrir mi propia luz. Ahora quiero compartir contigo esta experiencia de amor, fe y esperanza.”



01

Enero

NUEVOS COMIENZOS

Haz una **limpieza energética**, enciende un **incienso** e invita a los ángeles a **purificar cada rincón de tu hogar**.

Es un buen momento para **regalar ropa** en buen estado que **ya no usas**, para **dejar ir** aquello que **ya no necesitamos**.

Ejercicio: **Escribe** en una hoja de color tus **intenciones** para éste año. (Mi recomendación es que **no te satures** y escribas **5 intenciones** que realmente **te hagan feliz**).

MENSAJE
angelical

Déjate guiar

“Estás protegido y guiado,
todo lo que haces con amor tiene frutos,
confía en la magia de los nuevos comienzos”.

02

Febrero

EL AMOR TODO LO PUEDE

Ten una **cita contigo misma**, disfruta de una tarde a solas, ve a tomar un café, de compras, a caminar y deja que los ángeles te ayuden a **armonizar tu interior**.

Llama a alguien que sea importante para ti y dile que lo es.

Ejercicio: Enciende una **velita** de color **rosa** y **repite** varias veces: "La luz de arcángel Chamuel fluye a través de mí y mis relaciones, yo soy el amor de Dios aquí en la Tierra".

MENSAJE
angélica

Empieza por ti

"El amor comienza contigo mismo, abraza cada una de tus partes y ámalas".

OS

Marzo

CONECTO CON LA
NATURALEZA

Toma un paseo al **aire libre** y deja que tu cuerpo disfrute de **sentir la naturaleza**.

Camina en el pasto por unos minutos o recuéstate sobre él, **SIEMPRE** pide permiso diciendo:
"Amada naturaleza, querido pasto, dame tu permiso para reposar en ti".

Ejercicio: **Planta** una **semilla** o **flor** y **visualiza** tus **deseos dando frutos**.

MENSAJE
angefical

Cosecha amor

"Avanzas con pasos firmes sobre la tierra,
los frutos son parte de tu amor".

04

Abril

SIEMPRE SOMOS NIÑOS

Hazle un **regalo** a tu **niño interior**.

Ejercicio: **Escríbele** una carta a tu **niño interior** diciéndole lo mucho que lo quieres y que siempre estarás para él, **deja que tu corazón hable**.

MENSAJE
angélica

Tú primero

“Enfócate en lo que realmente es importante para ti”.

05

Mayo

SANANDO MIS EMOCIONES

Escribe una carta donde le platicues a **Arcángel Rafael** sobre alguna situación que te haya dolido mucho y pídele que te ayude a **sanar tu corazón**, después **quémala** y **deja que viento se lleve las cenizas**.

Escucha durante este mes **meditaciones** de **Arcángel Rafael** (en mi canal de YouTube encontrarás algunas).

Ejercicio: Todos los días, repítete muchas veces frente al espejo: "Te amo".

MENSAJE
angelical

Confía en la luz

"Rinde tu vida a Dios,
pon todo en sus manos,
él todo lo sana".

06

Junio

ALREGRÍA Y GRATITUD

Todos los días, escribe una lista de 5 cosas por las que te sientes **agradecido**.

Date un **regalo**.

Ejercicio: Enciende una **velita** antes de dormir y tómate **5 minutos** para platicar con tus ángeles, esto hará que tu **conexión** con ellos se haga mas fuerte.

MENSAJE
angelical

Todo suma

“Cultiva pensamientos de amor y la belleza la verás en lo más simple de la vida, todo siempre es una bendición”.

07

Julio

PROSPERIDAD Y
ABUNDANCIA

Haz una **pequeña actividad** que te genere **dinero extra**.

Lee un nuevo libro, nunca es tarde para empezar.

Ejercicio: Enciende una velita color naranja
(puedes bañarla con un poco de miel y colocar algunas hojas de laurel),
pídele a Arcángel Uriel que te ayude en tu situación económica.

MENSAJE
angélica

Ámate

“Dios te concibió perfecto, lleno de dones
y talentos, recuerda que Dios es tu proveedor”.

08

Agosto

GENEROSIDAD

Dedica tiempo para llevar acabo una acción que ayude a alguien más.

Ejercicio: Escribe una carta para ti misma.

MENSAJE
angefical

Tu recompensa

“Tu generosidad te abre
las puertas de la abundancia”.

09 Septiembre

SOY CREADORA DE MI
REALIDAD

Ejercicio: Haz un **collage** con tus fotos más divertidas de éste año y **pégalo** en algún lugar donde **puedas verlo** todos los días.

MENSAJE
angelical

Cree en ti

“En este infinito universo lleno de posibilidades, puedes crear la vida que anhelas”.

10

Octubre

RENUEVA LA ENERGÍA

Dedica tiempo para meditar.

Es hora de cerrar ciclos.

Ejercicio: Conoce **lugares diferentes**, no tienes que salir de tu Ciudad, puedes visitar una nueva cafetería, una tienda, un parque y **pídele a los ángeles** que te muestren sus **señales**. Durante éste mes haz un **registro** de las señales que recibes de los ángeles

MENSAJE
angelical

Aprende a soltar

“Libera las cargas
de tu corazón,
el pasado solo un recuerdo es”.

11

Noviembre

RENACER

Uno de mis cuentos favoritos es:

«El águila es el ave de mayor longevidad de su especie; llega a vivir 70 años, pero para llegar a esa edad, a los 40 años, deberá tomar una seria y difícil decisión. A las cuatro décadas de vida sus uñas se vuelven apretadas y flexibles, sin conseguir tomar a sus presas con las cuales se alimenta.

Su pico largo y puntiagudo se curva apuntando contra su pecho, sus alas envejecen y se tornan pesadas y de plumas gruesas. Volar se le hace ya muy difícil. Entonces el águila tiene solamente dos alternativas: morir o enfrentar su doloso proceso de renovación, que durará 150 días.

Ese proceso consiste en volar hacia lo alto de una montaña y quedarse ahí, en un nido cercano a un paredón, en donde no tenga la necesidad de volar.

Después, al encontrarse en el lugar, el águila comienza a golpear con su pico en la pared hasta conseguir arrancarlo. Luego de hacer esto, esperará el crecimiento de un nuevo pico con el que desprenderá una a una sus uñas talones. Cuando los nuevos talones comienzan a nacer, comenzará a desplumar sus plumas viejas.

Finalmente, después de cinco meses muy duros, sale para el famoso vuelo de renovación que le dará 30 años mas de vida»

Este mes **reflexiona** sobre tus **aprendizajes** del año y **escribe** en una hoja una lista de cada punto:

1. Mis aprendizajes de éste año...
2. Mis momentos de gratitud...
3. Los momentos que me causaron felicidad...

MENSAJE
angélica

Sigue adelante

“Nunca hay fracasos en la vida, estás siendo guiado en la dirección correcta”.

12

Diciembre

DISFRUTA LA VIDA

Hemos llegado al último mes del año, gracias por caminar conmigo durante 12 meses y recibir el amor, guía y ayuda de los ángeles, sin duda grandes aprendizajes nos acompañaron, nuevos retos y oportunidades, hoy solo me queda decir GRACIAS porque en todo puedo ver su amor y sus bendiciones.

CON AMOR, LUPITA ♡

Ejercicio: Durante éste mes, **todos los días** enciende una **velita** como **agradecimiento** a tus ángeles.

MENSAJE
angelical

La clave: tú

“Tu felicidad y el compromiso con ella, te abre las puertas que tanto tocabas”.

DÍA DE GRATITUD

FECHA

D L M M J V S

TÓMATE UN MOMENTO CADA DÍA PARA REFLEXIONAR SOBRE LAS COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO.

HOY ESTOY AGRADECIDO(A) POR

1

2

3

COSAS QUE ME HICIERON SONREÍR HOY







ALGO QUE
ME INSPIRÓ HOY

PERSONAS QUE AGRADEZCO
TENER EN MI VIDA

Afirmación diaria

NOTAS Y PENSAMIENTOS LIBRES



JAN

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEB

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MAR

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APR

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAY

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUN

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUL

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AUG

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEP

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCT

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOV

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DEC

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			